



 **OPTISLEEP**

Informations d'utilisation et d'entretien



*Chère utilisatrice **OPTISLEEP**,
cher utilisateur **OPTISLEEP**,*

vous connaissez ce sentiment : la fatigue et l'épuisement rythment vos journées. Le diagnostic médical est le suivant : vous souffrez de ronflements voir d'une apnée obstructive du sommeil.

Votre médecin a fait fabriquer une orthèse **OPTISLEEP** spécialement pour vous. Vous tenez ainsi déjà la solution entre vos mains.

Cette notice vous informe du traitement avec l'**OPTISLEEP**, vous explique son utilisation et vous fournit des consignes importantes pour le nettoyage et l'entretien.

Pour toute question concernant votre orthèse **OPTISLEEP**, votre dentiste se tient volontiers à votre disposition.

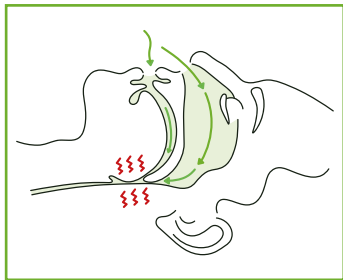
*Votre équipe **OPTISLEEP***

LE TRAITEMENT OPTISLEEP

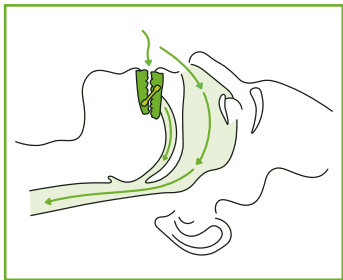
L'orthèse **OPTISLEEP** fonctionne sur le principe de la protrusion mandibulaire :

L'orthèse est portée dans la bouche pendant la nuit et maintient la mandibule dans une position thérapeutique légèrement avancée.

Cela permet un élargissement des voies respiratoires tout en activant les muscles de la langue et des tissus mous, ce qui confère une stabilité supplémentaire à la voie respiratoire. Les bruits de ronflements sont ainsi diminués et la voie respiratoire reste ouverte.



Voie respiratoire bloquée



*Voie respiratoire libérée
grâce à **OPTISLEEP***

L'ORTHÈSE OPTISLEEP

L'orthèse a été fabriquée spécialement pour vous et est composée

- d'une gouttière pour le maxillaire et
- d'une gouttière pour la mandibule,

reliées ensemble par des connecteurs amovibles. Votre dentiste peut ainsi ajuster la position de la mandibule selon la meilleure position possible pendant le déroulement du traitement.

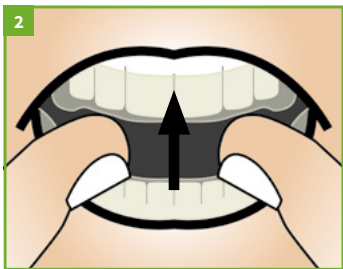
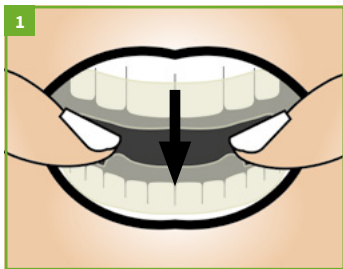


L'UTILISATION DE VOTRE ORTHÈSE OPTISLEEP

Mise en place de l'orthèse

Avant de mettre en place l'orthèse, assurez-vous que les connecteurs soient montés correctement.

Insérez l'orthèse en totalité dans la bouche. Commencez par mettre en place la gouttière de la mandibule puis la gouttière du maxillaire par une légère pression sur les dents. L'orthèse s'enclenche sur les dents et doit à présent être bien fixée.



N'essayez pas de forcer en mettant la gouttière en place. En cas de problèmes avec la mise en place de la gouttière, contactez votre dentiste.

Retrait de l'orthèse

L'orthèse doit pouvoir se détacher de la rangée de dents sans nécessiter trop de force.

Placez vos pouces au niveau des molaires de part et d'autre de la gouttière inférieure et retirez-la de façon uniforme par une légère pression. Retirez ensuite la gouttière supérieure des dents avec précaution.



Réglage de la position thérapeutique

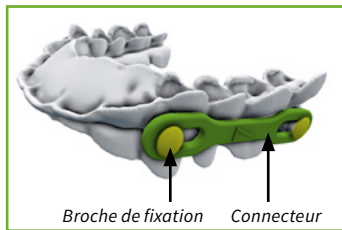
L'orthèse OPTISLEEP peut être réglée à l'aide de connecteurs de différentes longueurs sur 10 positions de thérapie différentes.

Votre dentiste vous a fourni une orthèse déjà réglée sur votre position thérapeutique. Ne modifiez pas cette position sans concertation avec votre dentiste !

Détacher les connecteurs

Le connecteur est relié à la gouttière du maxillaire et à la gouttière de la mandibule par le biais de broches de fixation. Pour retirer le connecteur, ce dernier doit être **aligné perpendiculairement à la gouttière** afin de déverrouiller la fermeture pour retirer le connecteur. Le connecteur peut uniquement être retiré dans cette position !

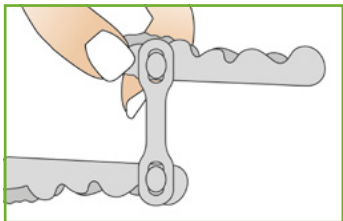
Une fois le connecteur placé à la verticale, détachez-le en tirant sur la broche de fixation. Maintenez la gouttière avec l'autre main afin de la stabiliser au niveau de la broche de fixation.



Fixation du connecteur

Le connecteur est relié à la gouttière du maxillaire et à la gouttière de la mandibule par le biais de broches de fixation.

Pour fixer un connecteur, ce dernier doit s'enclencher dans la broche de fixation de la gouttière. Pour cela, passez le trou ovale du connecteur perpendiculaire à la gouttière sur la broche de fixation par une légère pression. Le connecteur s'enclenche ensuite par un clic.



Au moment de la fixation du connecteur, veillez impérativement à maintenir la gouttière avec l'autre main sous la broche de fixation afin de ne pas surcharger la gouttière.



NETTOYAGE ET ENTRETIEN DE VOTRE ORTHÈSE OPTISLEEP

- Brossez-vous toujours les dents minutieusement avant de mettre en place l'orthèse.
- Après l'avoir ôtée, nettoyez votre orthèse soigneusement chaque matin à l'aide d'une brosse à dents souple et à l'eau chaude courante. Utilisez cette brosse à dents exclusivement pour nettoyer votre orthèse **OPTISLEEP**.
- Après le nettoyage, conservez votre orthèse **OPTISLEEP** toujours au sec à température ambiante dans la boîte de rangement prévue à cet effet.
- Protégez l'orthèse des rayons directs du soleil et de la chaleur.
- Retirez l'orthèse avant de manger ou de boire afin d'éviter de l'endommager.

Avertissements concernant l'entretien

L'utilisation d'un nettoyant de prothèse contenant de l'oxygène pourrait endommager durablement le plastique de votre orthèse. Même l'utilisation d'eau chaude et de dentifrice pourrait provoquer des dommages. Un nettoyage non conforme peut dans certaines circonstances provoquer l'annulation de la garantie. Même les modifications de l'orthèse effectuées de façon autonome peuvent provoquer des dommages ou un risque de blessure.

Orthèses endommagées

Contrôlez régulièrement votre orthèse pour vérifier si elle n'est pas endommagée. Les dommages possibles sont entre autres des déformations, fissures, brisures ou pièces détachées.

Une orthèse endommagée ou cassée ne peut plus être utilisée car elle présente un risque de blessure. Si cela devait arriver, veuillez contacter immédiatement votre médecin.

GARANTIE

Votre orthèse **OPTISLEEP** a été fabriquée individuellement pour vous selon un procédé entièrement numérisé en se basant sur vos images 3D.

Même si la conception et la fabrication numériques d'**OPTISLEEP** garantissent une précision extrême, il ne peut être garanti que l'orthèse arrête dans tous les cas les ronflements et/ou diminue l'apnée obstructive du sommeil.

Le fabricant vous accorde une garantie de deux ans sur les éventuels défauts de fabrication et de matériaux de l'orthèse **OPTISLEEP**. Nous vous recommandons de faire contrôler l'orthèse par votre dentiste au plus tard après une durée d'utilisation de deux ans.



INDICATIONS

L'orthèse OPTISLEEP est indiquée chez les adultes

- pour réduire et calmer les ronflements ou
- réduire et calmer l'apnée obstructive du sommeil (AOS) légère à moyenne.

CONTRE-INDICATIONS

L'orthèse OPTISLEEP ne doit pas être utilisée en cas de :

- apnée centrale du sommeil
- dents déchaussées
- parodontite avancée
- Personnes de moins de 18 ans
- mâchoire édentée
- maladies graves des voies respiratoires

EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES

L'utilisation de l'orthèse peut provoquer une salivation accrue. Des douleurs des articulations et muscles temporo-mandibulaires, du palais, des gencives et des dents ainsi que des maux de tête peuvent survenir de façon passagère.

En cas de problèmes respiratoires, de nausées ou de réactions allergiques, retirez immédiatement l'orthèse et contactez immédiatement votre dentiste.

Si vous ressentez des douleurs durables, contactez votre dentiste.

Dans certaines circonstances, les conséquences à long terme peuvent être un déplacement des dents ou des modifications de l'occlusion dentaire.

En cas d'utilisation prolongée d'orthèses, nous vous recommandons un contrôle régulier auprès de votre dentiste !



Votre dentiste vous remet votre orthèse **OPTISLEEP** dans la boîte de rangement **OPTISLEEP**.

Après chaque utilisation, conservez votre orthèse nettoyée et séchée dans la boîte de rangement **OPTISLEEP**.

Pour toute question ou remarque concernant votre orthèse **OPTISLEEP**, consultez notre site Internet :

WWW.OPTISLEEP.COM



NOTICES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



WWW.OPTISLEEP.COM

CABINET / INFO



Fabricant

SICAT GmbH & Co. KG - Brunnenallee 6 - 53177 Bonn, Allemagne

DD32IFU013 - 2016-05-03 | 10470FR